

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراشا

معاونت درمان - مدیریت پرستاری

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

سکته مغزی

ویژه: بیماران

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تایید کننده: سوپروایزر آموزشی

زیر نظر: خانم دکتر خانمرادی

تهیه: سال ۹۴

آخرین بازنگری: مهر ۱۴۰۱

مراقبت های پس از ترخیص:

- ۱) در برنامه های باز توانی شرکت نمایید.
- ۲) پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید.
- ۳) فعالیت های بدنی و مراقبت های خود را براساس دستور پزشک معالج تنظیم کنید.
- ۴) اگر مبتلا به دیابت (بیماری قند) هستید، قند خون خود را مرتباً کنترل کنید.
- ۵) فشار خون خود را به طور مرتب کنترل نمایید.
- ۶) دخانیات (سیگار، قلیان، پیپ و چپق) نکشید و از افراد مصرف کننده مواد دخانیات دوری کنید.
- ۷) از مصرف مواد مخدر و الکل بپرهیزید.
- ۸) در صورت بالا بودن کلسترول خونتان، آن را تحت درمان قرار دهید.
- ۹) وزن خود را کنترل نمایید.

منبع: داخلی برون_سودارت

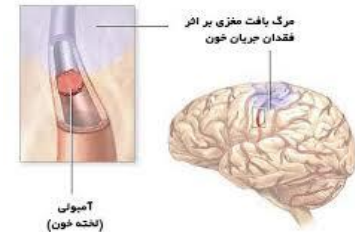
تلفن تماس: ۴۵۲۲۴۱۱۱ داخلی ۲۱۹

عوارض سکته مغزی:

سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی های موقتی و یا دائمی، بسته به مدت زمان فقدان خون در مغز و بخش آسیب دیده شود.

این عوارض شامل:

- * فلج شدن یا از کار افتادن عضلات
- * مشکل در صحبت کردن یا فرو دادن غذا و یا مایعات
- * مشکلات احساسی
- * درد یا سایر احساسات غیر معمول در قسمت هایی از بدن که تحت تاثیر سکته قرار گرفته اند.
- * تغییر در رفتار و اهمیت به خود
- * مانند سایر بیماری ها، صدمات مغزی و درمان آنها نیز بسته به اشخاص مختلف متفاوت است.



سکته مغزی:

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن و اختلال در راه رفتن می شود.

علل بروز سکته مغزی:

- فشار خون بالا
- کلسترول خون بالا
- دیابت (بیماری قند خون)
- سابقه شخصی یا خانوادگی سکته مغزی یا سکته قلبی
- استعمال دخانیات و مصرف الکل
- عدم انجام فعالیت‌های بدنی مناسب و چاقی و اضافه وزن
- عدم رعایت رژیم غذایی مناسب و مصرف بیش از اندازه نمک و چربی
- استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی یا قرص های حاوی استروژن

علائم سکته مغزی:

- * بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن
- * تغییر ناگهانی دید در یک یا هر دو چشم یا دشوار شدن بلع غذا
- * تاری دید به خصوص در یک چشم
- * بروز ناگهانی سردرد های شدید بدون علامتیکه حتی ممکن است بعد از آن فرد بیهوش شود.
- * بروز مشکلات شدید ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
- * بروز مشکلات شدید حرکتی همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن
- * احساس بی حسی یا فلج شدن ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
- * کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل و قوای حسی
- * به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکسه و یا بلع مشکل غذا همراه باشد.

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی:

- اگر شما و یا همراحتان دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید، باید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا خود به خود برطرف شدند.
- فرصت را از دست ندهید، هر یک دقیقه حیاتی است، پس فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام کنید.

