

دلایل افت قند خون در نوزاد چیست؟

کم شدن مقدار گلوکز در خون، کاهش ذخیره گلوکز، عدم تغذیه کافی مادر در دوران بارداری، وجود انسولین مازاد تولید شده در بدن نوزاد مادر دیابتی، بیماری شدید خونی در نوزاد (نا سازگاری خون مادر با جنین) استرس سرما، بیماری کبد، بیماری متابولیک مادرزادی

چرا افت قند خون در نوزاد يك نگراني است ؟

مغز به گلوکز خون به عنوان يك منبع اصلی سوخت وابسته است افت قند خون شدید یا طولانی ممکن است باعث آسیب جدي به مغز شود.



کاهش قند خون در نوزادان، گلوکز يك منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است و منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار می باشد. در طول حاملگی گلوکز بوسیله جفت از مادر به جنین انتقال می یابد.

افت قند خون در نوزاد چیست؟

افت قند خون حالتی است که در آن مقدار گلوکز خون از حد طبیعی کمتر است .

چه نوزادانی تحت تاثیر افت قند خون قرار دارند؟

به طور کلی تقریباً از هر ۱۰۰ نوزاد دوتای آنها دچار افت قند خون می شوند.

نوزادانی که بیشتر مستعد این حالت هستند:

نوزادانی که مادران دیابتی دارند بعد از زایمان وقتی که از گلوکز (بدن مادر) جدا می شوند دچار افت شدید قند خون می شوند.

نوزاد نارس: سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم گلوکز شود نوزادان با وزن کم با ذخیره کم گلوکز همراه هستند.

دیابت یا بیماری قند به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین پدید می آید . انسولین ماده ای است که توسط لوزالمعده تولید می شود و باعث می شود قند مورد استفاده بدن قرار گیرد.

کلید يك بارداری سالم برای خانمهای مبتلا به دیابت کنترل قند خون حتی از قبل از شروع حاملگی است. با کنترل قند خون و مراقبت های صحیح پزشکی احتمال يك بارداری بدون مشکل و تولد نوزاد سالم مانند مادران غیر دیابتی خواهد بود.

در نوزادان مادر دیابتی میتواند مشکلات زیر همراه باشد. نوزادان مادران دیابتی یا مادران با دیابت بارداری معمولاً مشابهت قابل توجهی به یکدیگر دارند .

آنها بزرگ و گوشتالو بوده و صورت آنها پف آلود و تا حدودی کبود است افت قند خون در ۵۰-۲۵ درصد از نوزادان مادران دیابتی و ۲۶-۱۵ درصد از نوزادان مادران با دیابت بارداری رخ می دهد .





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

افت قند خون در نوزادان



واحد آموزش سلامت

تأیید: سوپر وایزر آموزشی

زیر نظر: دکتر فرهاد آریان متخصص اطفال

خرداد ۹۷

آخرین بازنگری: بهار ۱۴۰۱ بازنگری بعدی: بهار ۱۴۰۲

درمان افت قند خون:

درمان مشخص توسط پزشک اطفال تشخیص داده می شود و شامل تجویز سریع گلوکز تزریقی در موارد شدید و علامت دار و یا افزایش تغذیه نوزاد با شیر مادر در موارد خفیف و بدون علامت می باشد.

پیشگیری از افت قند خون در نوزاد:

تغذیه زودرس نوزاد با شیر مادر و یا در صورت نیاز شیر کمکی صورت بگیرد و به دقت مواظب علائم و رفتاری که زود ظاهر می شوند باشیم.

منبع: معاینه تشخیص و درمان بیماری های نوزادان دکتر احمد مدنی.

تلفن تماس: ۴۵۲۲۴۱۱۱ داخلی ۲۸۳ (واحد آموزش سلامت)
۱۲۴ (بخش نوزادان)

علائم افت قند خون در نوزاد چیست؟

علائم افت قند خون در نوزاد تازه به دنیا آمده ممکن است در ابتدا ظاهر نشود و حتی در هر نوزادی ممکن است نشانه های متفاوتی ظاهر شود علائم رایج شامل:

سیاه شدن رنگ نوزاد

وقفه تنفسی

بی حالی و عدم شیرخوردن

سردی بدن، تشنج، لرزش زیاد

علائم افت قند خون ممکن است با مشکلات دیگر پزشکی هم شباهت داشته باشد.

چگونه افت قند خون در نوزاد شناخته میشود؟

با یک تست ساده خون که سطح گلوکز خون را نشان می دهد می توان افت قند خون را تشخیص داد، خون بوسیله سوزن از نوک انگشت نوزاد و یا نمونه گیری وریدی انجام می شود.