

لوزه‌ها و آدنوئید

به‌طور کلی لوزه‌ها و آدنوئید (لوزه سوم) به عنوان یک عضو از سیستم دفاعی بدن مورد احتیاج هستند و فقط در صورتی برداشته برداشتن آن‌ها جایز است که عدم وجود آن‌ها بهتر از وجودشان تشخیص داده شود. در حال حاضر ثابت شده است که اولاً اعضای لنفی در گلو نقش مهمی را در ایمنی بدن دارند. ثانیاً برداشتن لوزه و آدنوئید تأثیر چندانی در کاهش عفونت‌های مجاری فوقانی ندارند. برداشتن لوزه‌ها و آدنوئید در اطفالی که دچار نقص سیستم ایمنی (هیپوگاماگلوبولینمی) هستند نه تنها سودمند نیست بلکه مضر نیز می‌باشد.

چه زمانی عمل برداشتن لوزه انجام می‌گیرد؟

مواردی که عمل جراحی لوزه با صلاحدید پزشک مربوط ممکن است انجام شود، عبارت است از:

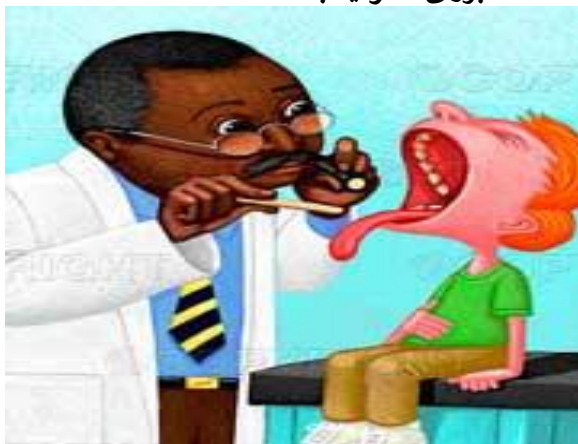
- عفونت‌های حاد چرکی تکرارشونده لوزه‌ها
 - هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه‌ها که منجر به تشنج شود.
 - عفونت‌های مزمن لوزه که به درمان‌های دارویی جواب ندهد.
- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی

- بوی بد دهان که به علت مشکلات معده و دندان‌ها نباشد.
- آبسه اطراف لوزه
- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی
- بزرگی لوزه‌ها در اثر عفونت‌های باکتریال که به درمان طبی پاسخ نداده و انسداد راه هوایی حاد ایجاد کند.
- وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شبها
- بزرگی لوزه‌ها در حدی که در خط وسط به هم برسند.
- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی ناشی از بزرگی لوزه‌ها که به عوارض ریوی بیانجامد.
- اختلال در رشد عمومی بخصوص در بچه‌ها
- اختلال در گفتار ناشی از بزرگی لوزه‌ها و آدنوئید
- اختلال در رشد استخوان‌های فک و صورت به علت تنفس دهانی طولانی مدت در بچه‌ها
- لوزه‌های حفره حفره که باعث گیر کردن مواد غذایی در داخل آن‌ها شود.

چه زمانی عمل آدنوئید انجام می‌گیرد؟

مواردی که عمل برداشتن آدنوئید با صلاحدید پزشک مربوطه ممکن است انجام شود عبارت است از:

- عفونت‌های چرکی مکرر آدنوئید
- خروپف کردن دائمی شبانه به دلیل بزرگی آدنوئید
- تنفس دهانی هنگام خواب
- عفونت مزمن گوش میانی که به علت بزرگی آدنوئید باشد



- وقفه تنفسی هنگام خواب
- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی ناشی از بزرگی لوزه‌ها که به عوارض ریوی بیانجامد.



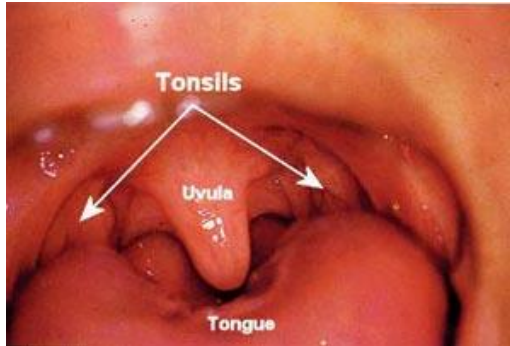
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

معاونت درمان - مدیریت پرستاری

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

عنوان: تانسیلیکتومی

موضوع: آموزش به بیمار



تهیه: واحد آموزش سلامت

بخش جراحی زنان

زیر نظر: دکتر خشایار ملتی متخصص جراحی عمومی

بهار ۹۵

آخرین بازنگری: بهار ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: بهار ۱۴۰۲

مصرف دارو

بعد از عمل جراحی دو دسته دارو برای بیمار با صلاحدید پزشک تجویز می‌شود:

۱. مسکن‌ها (استامینوفن‌ها)

۲. آنتی بیوتیک‌ها، معمولاً از خانواده پنی‌سیلین می‌باشد که در صورت حساسیت به آن با صلاحدید پزشک مربوطه آنتی بیوتیک‌های دیگری ممکن است جایگزین شود.

اعتقادات غلط

جراحی لوزه در بین دسته‌ای از مردم به غلط مرتبط با مسائل و عوارضی شده از قبیل: ضعیف شدن بدن، افزایش سرماخوردگی، ناباروری، ورود عفونت به خون، از بین رفتن پاسخ‌های هشدار دهنده بدن و ...

منبع: برونر پرستاری

دستورهای بعد از عمل جراحی

۱- استراحت در منزل و در بستر (یک تا سه روز بعد از عمل)

۲- نوشیدن مایعات سرد به مدت یک هفته و از هفته دوم خوردن غذاهای نرم و از روز پانزدهم رژیم غذایی معمولی

۳- شستن مرتب دهان با سرم شستشو (یک روز بعد از عمل)

۴- مصرف داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک و مسکن

۵- مراجعه به پزشک برای معاینه (در روز هفتم و چهاردهم)

۶- مراجعه فوری به پزشک در صورت تب بالای ۳۸ درجه و یا استفراغ

عوارض عمل

عارضه مهم بعد از عمل لوزه خونریزی است که نیاز فوری به مراجعه به جراح دارد. بقیه عوارض نادرند؛ از جمله: اختلال تکلم، اختلال چشایی و افزایش وزن در بعضی بچه‌ها است.