



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراگان

معاونت درمان - مدیریت پرستاری

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

مراقبت بعد از جراحی هرنی (فتق)

کد پمفلت : ۴۰

ویژه: بیماران

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار

تایید کننده: سوپروایزر آموزشی

زیر نظر: آقای دکتر ملتی

تهیه: ۹۷

آخرین بازنگری: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۲



منبع: داخلی برونر_سودارث

تلفن تماس: ۴۵۲۲۴۱۱۱ داخلی ۲۸۳-۱۳۲

* در آقایان در صورتی که بعد از عمل، بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کمپرس سرد یا بالا نگه داشتن اندام از درد و تورم ناحیه کاست.

* هنگام سرفه کردن با دست یا یک بالش ناحیه عمل را حمایت کنید . بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید.

* در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

* تا ۶ هفته از انجام رانندگی خودداری نمایید.

* اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب، جهت رویت به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

فتق چیست:

فتق در لغت به معنای باز شدن و در تعریف نوعی بیرون زدگی عضو یا بافت از خلال جدار حفراتی است که به طور طبیعی آن عضو و یا بافت را در بر میگیرد.

انواع فتق:

فتق ناحیه کشاله ران _ فتق نافی _
فتق شکمی

چه افرادی دچار فتق می شوند؟

فتق ممکن است در هر شخصی، از نوزاد تا افراد مسن پدید آید. عوامل زیر خطر ایجاد فتق را افزایش می دهند:

۱_ سرفه مزمن، مانند افراد سیگاری

۲_ چاقی

۳_ فشار در زمان اجابت مزاج یا ادرار

۴_ حاملگی

۵_ عطسه زیاد و پشت سر هم

۶_ برداشتن اجسام سنگین

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

_ طبق دستورات پزشک، جهت شروع مصرف مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم از جامدات استفاده نمایید.

_ در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ هرگونه علائم غیرطبیعی، پرستار خود را مطلع نمایید.

مراقبت از زخم عمل در منزل:

* جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت تعویض پانسمان به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

* بخیه ها معمولا ۸-۱۰ روز پس از عمل برداشته می شود ولی در این مورد باز هم نظر پزشک خود را جویا شوید.

* داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

* اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید، در نگهداری آن کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات به ناحیه عمل برنگردد.

* بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید.

* انجام فعالیت های بدنی، به مدت ۵-۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است.

* هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعا به پزشک گزارش کنید.

* در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید، می توانید از کیسه آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل به پزشک خود مراجعه نمایید.

