



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گسترش

سازمان توان‌پروری

پارلمان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

سنگینی استابولوم (مخزه لگن)

ویژه: بیماران

تهیه کننده: بخش مردان باجاری واحد آموزش بیمار

تهیه کننده: سوپروایزر آموزشی

زیر نظر: آقای دکتر سهیل پورشریاری متخصص ارتوپدی

سال 94 بازنگری اول: آذر 99

آخرین بازنگری: بهار 1400

تنها این زمان است که وی می تواند پایش را به زمین گذاشته و راه برود. (به علت ضعف عضلات، تا زمان بازگشت عضلات به حالت عادی خود، بیمار ممکن است تا شش ماه لنگش داشته باشد). برگشت فعالیت های شدیدتر ورزشی که نیازمند قدرت و هماهنگی بیشتر است ممکن است به یک سال زمان نیاز داشته باشد.

منبع: داخلی برونر سووارث

تلفن تماس : 45224111 داخلی 128

283

5

12- باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی جهت بهبودی و کمک به جوش خوردن شکستگی کمک گرفت.

- شکستگی حفره لگن نیاز به حدود سه ماه زمان برای جوش خوردن دارد، معمولاً بعد از این مدت بیمار می تواند بدون کمک عصا، پای خود را کاملاً به

زمین گذاشته و راه برود. بیمار برای راه رفتن جدای از یک استخوان جوش خورده و یک مفصل سالم نیاز به عضلات قوی هم دارد و مفاصل وی هم باید حرکات مناسبی داشته باشند. اگر بیمار در مدت پس از جراحی حرکتی را که پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده است را به طور مرتب انجام بدهد، حرکت مفصل هیپ در اکثر موارد به میزان قبل برگشته و قدرت عضلات هم تا حدودی حفظ می شوند.



شکستگی حفره لگن:

شکستگی حفره لگن نوعی شکستگی لگن است که معمولاً در تصادفات یا سقوط از بلندی اتفاق می افتد و غالباً نیاز به جراحی دارد.

مراقبت های پس از عمل جراحی لگن:

1- تا مدتی بعد از جراحی ممکن است درد مختصری در محل جراحی احساس شود که به تدریج در یک تا دو هفته اول پس از جراحی از بین می رود و یا پزشک برای این دردها دارو تجویز می کند. بیمار باید هرگونه افزایش درد را به پزشک معالج اطلاع دهد.

2- ممکن است داروی آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز شود که برای پیشگیری از ایجاد عفونت احتمالی در عمل جراحی است و باید توسط بیمار مصرف گردد.

3- ممکن است داروهایی برای جلوگیری از استخوان سازی اضافی در اطراف مفصل به بیمار داده شود، استفاده نکردن مداوم از این داروها موجب احتمال تشکیل استخوان نابجا در اطراف مفصل هیپ شده که نتیجه آن محدودیت شدید حرکت مفصلی است.

4- داروهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون در عروق اندام های تحتانی (پاهای) به بیمار داده می شود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشد، این داروها تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شود.

* لخته شدن خون در پاها از عوارض خطرناک شکستگی استابولوم (حفره لگن) است و در مواردی می تواند حتی منجر به مرگ بیمار شود. گاهی اوقات حتی با وجود مصرف این داروها، خون در وریدهای عمقی پا لخته می شود. علامت عمده ی این عارضه ورم کردن ساق پا می باشد، پس در صورت ورم کردن ساق پا، بیمار را باید در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی رساند تا توسط پزشک معاینه شود.

5- بیمار در چند هفته ی اول بعد از شکستگی، باید به طور مرتب هر دو مچ پای خود را به بالا و پایین حرکت دهد (هر دقیقه ده مرتبه). هدف از این کار افزایش جریان خون در ساق پا است تا بدین وسیله از ایجاد لخته در عروق عمقی پا پیشگیری شود.

6- پانسمان باید روزانه تعویض شود. معمولاً در هر پانسمانی که انجام می شود مقداری ترشحات و لکه روی پانسمان دیده می شود که بر اثر ترشحات طبیعی زخم است.

این ترشحات ممکن است تا یکی دو هفته ادامه یابد و بعد از آن، ترشح زخم قطع شده و زخم به اصطلاح خشک می شود.

در این زمان دیگر نیازی به تعویض روزانه پانسمان نمی باشد. اگر ترشح زخم بعد از این زمان ادامه داشت باید به پزشک معالج، اطلاع داد.

7- بخیه ها معمولاً بعد از دو یا سه هفته خارج می شوند.

8- بیمار باید حرکاتی که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است را در منزل به طور مرتب انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند.

9- بیمار می تواند با عصای زیر بغل و یا واکر حرکت کند، ولی نباید اندامی که جراحی شده است را روی زمین بگذارد.

10- معمولاً لازم است بعد از سه هفته بیمار جهت معاینه مجدد به پزشک جراح مراجعه کند.

11- وقتی بیمار در تخت به پشت می خوابد می تواند برای راحتی بیشتر یک بالش را زیر زانوهای خود قرار دهد یا وقتی به شانه طرف سالم می خوابد یک بالش را بین پاهای خود قرار دهد.