

## سینوس پایلونیدال چیست؟

سینوس پایلونیدال به لحاظ ایجاد مزاحمت زیاد برای بیمار (ترشح، درد، عفونت) تحمیل هزینه های ناشی از مراقبت و بالا بودن مدت غیبت از کار نیازمند توجه دقیق می باشد.

## چه کسانی در معرض ابتلا به این بیماری هستند؟

این بیماری در آقایان چهاربرابر شایعتر از خانمهاست و سن شیوع آن در محدوده سنین بلوغ تا چهل سالگی است. از عوامل مستعد کننده این بیماری می توان به چاقی، پوشیدن لباسهای تنگ، وضعیت نشسته بیش از حد، سابقه مشکلات پوستی یا صدمات در آن ناحیه، پر مو بودن پوست در این قسمت و سابقه خانوادگی اشاره نمود.

## علائم بیماری

در صورت عدم عفونت علامتی ندارد.  
در صورت عفونت علائم شامل :

- ✚ درد
- ✚ قرمزی محل
- ✚ تب و لرز

## علل ایجاد:

\* این کیست ناشی از اختلال خفیفی است که در طی تکامل جنینی رخ میدهد.  
\* عامل عفونت استافیلوکوک است.  
\* در مردان با موی زیاد بیشتر رخ می دهد.

## آناتومی کیست مویی



## درمان:

۱- در طی مراحل اولیه با آنتی بیوتیک درمانی برطرف می شود.  
۲- جراحی معمولاً شامل برش دادن و تخلیه چرک و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی است.

## مراقبت ها بعد از عمل:

۱- به منظور جلوگیری از خونریزی بعد از عمل به مدت ۶ ساعت به پشت بخوابید.

۲- جهت کاهش بروز خونریزی بعد از عمل از راه رفتن زیاد اجتناب کنید.

۳- به منظور جلوگیری از بروز عفونت با صلاحدید پزشک از روز سوم بعد از عمل روزانه استحمام کنید.

۴- اگر محل عمل بخیه زده شده بهتر است روزانه تعویض پانسمان داشته باشید.

۵- در صورت باز بودن محل جراحی بهتر است با صلاحدید پزشک ۷۲-۴۸ ساعت اول تعویض پانسمان داخل زخم انجام نشود و پس از آن روزانه تعویض پانسمان زخم باز توسط فرد ماهر در شرایط استریل انجام شود.

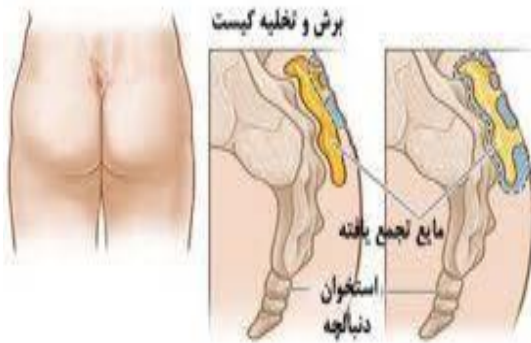
۶- راه رفتن زیاد پس از جراحی امکان عود بیماری را افزایش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

سینوس پیلونیدال (کیست مویی)



تهیه: واحد آموزش سلامت

تایید: سوپروایزر آموزشی

زیر نظر: دکتر خشایار ملتی (متخصص جراحی عمومی)

(

بهار ۹۷

آخرین بازنگری: آذر ۱۴۰۱

بعد از هر بار اجابت مزاج بهتر است زخم را در وان آب گرم حاوی بتادین به مدت 15 دقیقه قرار داد.

۱۳- در صورتی که نشستن برای بیمار مشکل و با درد همراه باشد بایستی يك بالشتك که وسط آن سوراخ است تهیه و از آن استفاده نمود در این صورت زخم در ناحیه سوراخ قرار می گیرد و فشاری بر آن وارد نمی شود. همچنین از نشستن طولانی مدت بپرهیزد.

منبع: برونر سوارث

۷- از پیاده روی زیاد، فعالیت های شدید تا حداقل ۱۵ روز بعد از عمل اجتناب کنید.

۸- حتما دوره آنتی بیوتیکی دستور جراح خود را کامل کنید.

۹- مصرف مایعات فراوان و میوه های زرد مثل آناناس، زردآلو، سیب زرد جهت ترمیم عصب محل عمل ضروری است.

۱۰- مصرف مرکبات و گوجه فرنگی، گوشت، غلات و حبوبات و لبنیات جهت ترمیم بافت ضروری است.

۱۱- در صورت تب و لرز، قرمزی و گرم شدن محل عمل، ترشح چرکی از محل، خونریزی بیش از حد فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

۱۲- در مواردی که بعد از جراحی زخم بسته شود مراقبت از زخم مشابه زخمهای معمولی است ولی بدلیل مجاورت و نزدیکی زخم به مقعد بایستی مراقبت بیشتری در جهت کاهش آلودگی زخم به عمل آید.