

عبارت است از التهاب حادریه ها ناشی از یک عفونت

انواع :

- ۱- پنومونی ناشی از جامعه
- ۲- ۲- پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتهای پرستاری

شیوع

بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک های قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود .

(هفتمین عامل مرگ و میر در آمریکا) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است .

نکته :علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است به طور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع

- ۱- سرفه که ممکن است خشک یا همراه با خلط زرد-سبز-قهوه ای ویا همراه با رگه های خونی باشد.
- ۲- تنفس مشکل :ممکن است سریع - سطحی باشد وحتی در مواقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.

۳-بی اشتهایی

۴-تب یا لرز شدید

۵- ضربان قلب تند

۶- درد قفسه سینه

علائم شایع کمتر :

سرفه خونی -سردرد ضعف مفرط -تهوع و استفراغ - تنفس صدادار -درد مفاصل وعضلات - گیجی وکاهش سطح هوشیاری (بویژه در افراد مسن)

علل بوجود آورنده پنومونی

انواع مختلفی از باکتریها - ویروسها - قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند.

وارد شدن مقدار کمی غذا -استفراغ -مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.

عواملی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد:

- سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
- بیماریهای مزمن ریه
- بیماریهای قلبی
- دیابت
- سیروز کبدی
- اختلالات مغزی مثل سکته مغزی ،زوال عقل
- به دنبال ضربات و جراحی -سرطان دهان وگلو وگردن

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قبل درمان است . نوع شدید ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشد.

درمان در منزل

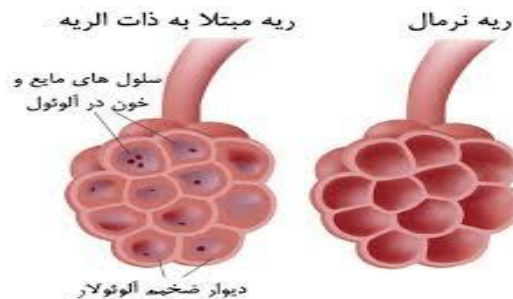
۱-رعایت بهداشت :

-پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده ،چون برخی میکروبها می توانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.

-شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

۲- واکسیناسیون

اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا و پیشگیری از پنومونی در مورد افراد پرخطر (آسمی ها -دیابتی ها -مبتلایان به سرطان ،کسانیکه پیوند عضو داشته اند ،مبتلایان به آمفیزم)

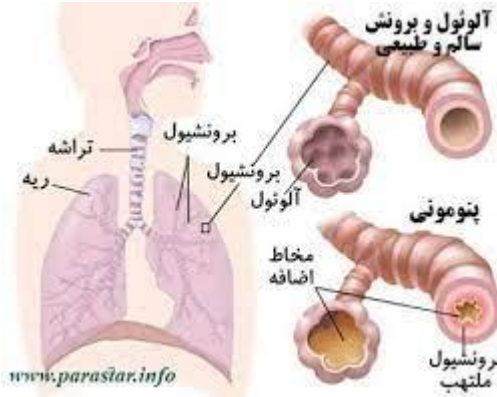




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

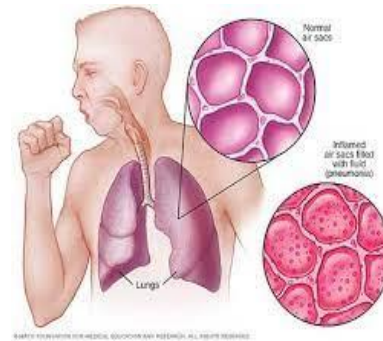
پنومونی



واحد آموزش سلامت
تایید: کارگروه آموزش به بیمار
زیر نظر: دکتر غلامرضا مرادحاصلی متخصص
داخلی
زمستان ۹۹
آخرین بازنگری: بهار ۱۴۰۱ بازنگری بعدی:
بهار ۱۴۰۲

علائم هشداردهنده برای مراجعه به پزشک
یا اورژانس:

- + اگر تنفس تند یا دردناک دارید.
- + اگر سردردهایتان بیشتر شده است.
- + اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید.
- + اگر کاهش وزن و تعریق شبانه پیدا کردید
- + اگر انتهای انگشتها یتان آبی شده است.
- + اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر می شود.



منبع: برونر سودارث
تلفن تماس: ۴۵۲۲۴۱۱۱ داخلی ۲۱۹

۳- خودمراقبتی

- استفاده از بخور گرم
- ۳ بار پشت سرهم نفس عمیق بکشید.
- سیگار کشیدن، مصرف الکل، تزریق مواد مخدر خطر ابتلا به پنومونی را افزایش می دهد.
- داشتن تغذیه سالم
- تهویه مناسب محل کار و زندگی
- شما می توانید برای کاهش درد یا کنترل درد با نظر پزشک معالجتان استامینوفن یا بروفن استفاده کنید.
- استفاده از ضد سرفه توصیه نمی شود چون سرفه برای تخلیه ترشحات ریه از خلط ضروری است.
- نشستن یک لیوان شربت گرم حاوی عسل و لیمو تازه می تواند بهتر باشد.
- مایعات فراوان بنوشید.
- هوای اتاق را مرطوب نگه دارید.
- به اندازه کافی استراحت کنید.
- بهتر است افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند از افراد مبتلا دور باشند.

