

شرح بیماری

برونشیت مزمن عبارت است از التهاب مزمن و تخریب مجاری تنفسی با یا بدون عفونت. این بیماری به طور شایع با سیگار کشیدن ارتباط دارد.

علائم شایع

در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید.

- سرفه مکرر، یا حمله سرفه های پشت سرهم
- تنگی نفس
- ضخم بودن خلط و مشکل در تخلیه آن با سرفه (میزان و تولید خلط بسته به وجود یا عدم وجود عفونت متغیر است).

علل شایع

تحریک عفونت مکرر مجاری تنفسی، موجب می شود مجاری تنفسی ضخیم شده و فضای درون آنها که محل عبور هواست باریکتر شده و فعالیت ارتجاعی آنها کاهش یابد. مواد تحریک کننده عبارتند از مواد حساسیت زا آلودگی هوا و دود سیگار

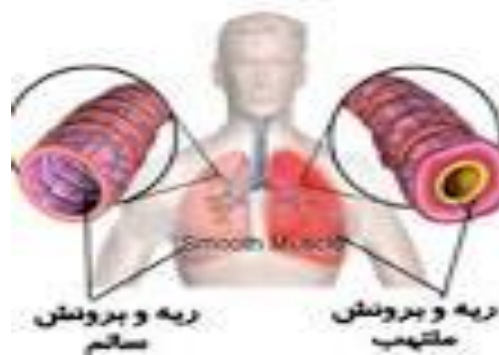
عوامل شایع افزایش دهنده خطر ابتلا به بیماری عبارتند از:

- ❖ سیگار کشیدن (بزرگترین عامل خطر) دستگاه تنفسی
- ❖ بعضی از بیماریهای ریوی
- ❖ سابقه خانوادگی بیماریهای تنفسی
- ❖ قرار گرفتن زیاد در معرض آلودگی هوا
- ❖ تغذیه نامناسب
- ❖ چاقی

تشخیص

بسیاری از بیماریهای ریوی و قلبی علایمی مشابه علائم برونشیت دارند. پزشک پس از شرح حال و معاینه با کمک آزمایشات تشخیصی می تواند این بیماری را رد کرده و به تشخیص برسد.

برونشیت



پیشگیری

جهت پیشگیری و کاهش علائم بهتر است اقدامات زیر را انجام دهید:

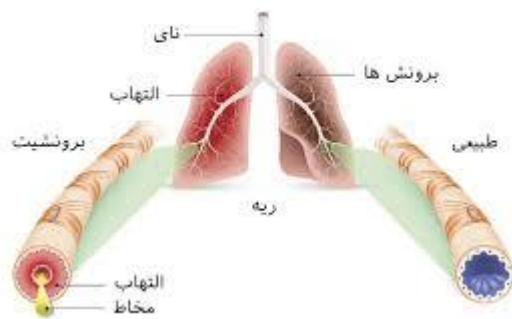
- با درمان بیماری خوب نمی شود اما علائم بیماری تخفیف یافته و از بروز عوارض جلوگیری می شود.
- اگر در جایی زندگی یا کار می کنید که آلودگی هوا شدید است حتی المقدور از آن اجتناب کنید یا آلودگی آن کاهش دهید.
- سیگار کشیدن را ترک کنید.
- به فکر تغییر شغل و نصب سیستم تهویه مطبوع فیلتردار و با قابلیت کنترل رطوبت در منزل خود باشید.
- از قرار گرفتن در معرض تغییرات دمایی ناگهانی یا هوای سرد و مرطوب خودداری کنید.
- اگر کارهای مثل فریادزدن، بلند خندیدن گریه کردن و فعالیت بدنی باعث بروز حملات سرفه می شوند از آنها خودداری کنید.
- روش تخلیه مجاری تنفسی و تنفس عمیق را یاد بگیرید و اجرا کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

برونشیت مزمن



تهیه: واحد آموزش سلامت
تایید: کارگروه آموزش به بیمار
زیر نظر: دکتر غلامرضا مژدانی حاصلی متخصص داخلی
خرداداد ۱۴۰۱
بازنگری بعدی: خرداد ۱۴۰۲

رژیم غذایی

رژیم غذایی نیز هیچگونه محدودیتی ندارد (مگر اینکه پزشک توصیه خاصی با توجه به علائم و نشانه ها برای شما داشته باشد).

جهت حفظ ضخامت ترشحات ریه روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید.

در صورت بروز علائم زیر لازم است که به پزشک مراجعه نمایید:

- ✚ اگر تب یا استفراغ رخ دهد.
- ✚ اگر در خلط خون مشاهده شد.
- ✚ اگر دردسینه افزایش یابد.
- ✚ اگر تنگی نفس در حالت استراحت یا هنگامی که سرفه نمی کنید وجود داشته باشد.
- ✚ اگر خلط شما علیرغم تلاش برای رقیق کردن آن غلیظ شود.

منابع: برونر سوارث

Better health

تلفن تماس: ۴۵۲۲۴۱۱۱ داخلی ۲۱۹

درمان دارویی

ممکن است پزشک با توجه به شدت و علائم بیماری برای شما داروهایی را تجویز کند که عبارتند از:

۱- آنتی بیوتیک ها برای مبارزه با عفونت مزمن یا مکرر

۲- داروهای گشادکننده مجاری تنفسی برای باز کردن مجاری تنفسی

۳- امکان دارد برحسب مورد داروهای دیگری نیز تجویز شوند.

فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

جهت انجام فعالیت هیچگونه محدودیتی وجود ندارد (مگر اینکه پزشک توصیه خاصی با توجه به علائم و نشانه ها برای شما داشته باشد).