

## آریتمی (اختلال ریتم قلب) به چه مفهوم است؟

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب، این حالت ممکن است یک مکث موقت بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد.

یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار آهسته باشد. برخی از آریتمی ها سبب بروز هیچ گونه علامتی نمی شود. سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علائمی چون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

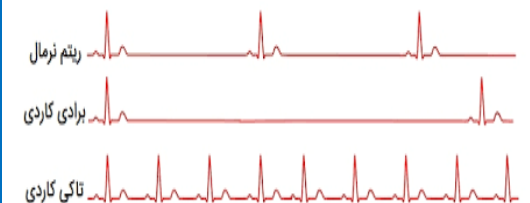
### دو نوع آریتمی وجود دارد:

۱- برادی کاردی زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه)

۲- تاکی کاردی هم زمانی رخ می دهد که ضربان قلب سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

علائم آریتمی چه هستند؟

در صورتی که آریتمی کوتاه باشد. معمولاً فاقد هرگونه علامتی است.



تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد. که شما به ندرت متوجه آن شوید.

ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد شود.

زمانی که آریتمی شدید بوده یا آن قدر طول بکشد که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار دهد، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود. و همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.

تاکی کاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

### درمان آریتمی

پیش از درمان، پزشک می بایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود؟

یک نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیامهای الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ)، اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می رود.

سایر راههای بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ)، تستهای استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشد.

## راههای درمان آریتمی

۱- تغییر شیوه زندگی

۲- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر اخته شدن خون و سگته مغزی

۳- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری عروق کرونر قلبی و نارسایی قلبی

۴- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.

۵- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICD) ها

۶- جراحی

۷- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

ضربان قلب نرمال



ضربان قلب غیر عادی





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

بیمارستان امام خمینی (ره) اسلام آباد غرب

## آریتمی



تهیه: واحد آموزش سلامت  
تأیید: کارگروه آموزش به بیمار  
زیر نظر: دکتر مسعود جلیلیان متخصص قلب و عروق  
خرداد ۱۴۰۱  
بازنگری بعدی: خرداد ۱۴۰۲

نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نماید.

اکنون در جاده سلامتی

یک قدم موثر در حفظ زندگی سالم و فعال، با تشخیص و درمان آریتمی شما برداشته شد. حالا برای کاهش خطر بیماری قلبی باید قدمهای بعدی را بردارید.

تماس خود را با پزشک معالجتان قطع نکنید و به پیشنهادات او توجه کامل داشته باشید.

منبع: زندگی با مشکل قلبی - مرگان مسچی

انتشارات تیمورزاده جلد ۴۰ سال ۱۳۹۰

تلفن تماس: ۱۱۱۲۲۴۴۵۲۴۱ داخلی ۲۶۴

## دیفبریلاسیون به چه مفهوم است؟

راهی برای تبدیل ضربان قلب غیر طبیعی به ضربان قلب طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.

ممکن است یک دیفبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD) زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد کند و به عنوان ضربان ساز عمل کند. زمانی که قلب غیر طبیعی می شود این دستگاه آن را شناسایی می کند. این دستگاه به شکل ۲۴ ساعته عمل می کند.

## ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است؟

این روش، یک اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی است. این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلب صورت می گیرد.